

Положение о проведении областного конкурса «В ритме здорового дыхания!»

1. Общие положения

Областной конкурс «В ритме здорового дыхания!» (далее – Конкурс), приуроченный к Международному дню отказа от курения проводится в рамках блока тематических мероприятий, направленных на профилактику употребления табака, никотинсодержащих веществ, в рамках реализации областного межведомственного проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».

Конкурсная работа – это серия информационных постов (пять публикаций), опубликованных на платформе социальной сети ВКонтакте (личная страница, сообщество школы, отряда и т.д.).

Учредителем Конкурса является Департамент социального развития Тюменской области, организатором – ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации». Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения областного Конкурса.

2. Цель Конкурса

Цель: профилактика курения и употребления табака, никотинсодержащих веществ.

Задачи:

- формирование негативного отношения к употреблению табака; никотинсодержащих веществ.
- вовлечение молодежи в активную профилактическую деятельность по формированию в обществе негативного отношения к употреблению табака и курению вейпов, пропаганде преимуществ ведения здорового образа жизни.

3. Организаторы мероприятия

Организаторами мероприятия являются:

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» далее «Организатор»;
- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных районов (городских округов) Тюменской области.

4. Участники Конкурса

В мероприятии принимают участие активисты волонтерского профилактического движения, инициативные объединения (до 5 человек в команде) и другие категории населения муниципальных образований Тюменской области в возрасте старше 12 лет.

5. Этапы проведения Конкурса

Для участия в конкурсе необходимо подать заявку (ссылка на заявку: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdp7re_gLSct4ky71k908-Xnz6tiDgC-Bezfo9lCCJdwLP2bw/viewform?usp=sharing) до **10 ноября 2022 года**.

Без направленной заявки конкурсные работы не рассматриваются.

5.2. С 01 по 27 ноября участники разрабатывают серию информационных постов, в количестве пяти публикаций, и размещают их на платформе социальной сети ВКонтакте (личная страница, сообщество школы, отряда и т.д.) с указанием хештега #вритмездоровогодыхания.

Каждый участник по результату размещения пяти информационных постов публикует итоговую информацию в официальной группе конкурса социальной сети «ВКонтакте» (ссылка на группу конкурса https://vk.com/bez_duma72), указав свои ФИО (если это инициативные объединения, то указывают название своей группы/команды/отряда), наименование города/района (где проживает участник) и ссылки (в количестве пяти ссылок) на каждую публикацию конкурса.

Внимание! Итоговая информация в социальной сети конкурса «ВКонтакте» (ссылка на группу конкурса https://vk.com/bez_duma72) публикуется с использованием разработанного баннера организатором (Приложение 1.3.1).

Подведение итогов подводится до 1 декабря 2022 г. в социальной сети конкурса «ВКонтакте» (ссылка на группу конкурса https://vk.com/bez_duma72).

6. Условия проведения Конкурса

Информационные посты (в количестве пяти публикаций) составляется участником по предоставленному Организатором материалу (Приложение 1.3.2).

Не менее трёх информационных постов должно быть опубликовано с использованием разных форм подачи информации, например:

- Публикация с информационным баннером;
- Публикация с опросом;
- Видео-пост;
- Онлайн-трансляция или прямой эфир;
- Публикация с викториной (игрой);
- Публикация с фотографией;
- Запись с документом.

В каждом информационном посте указывается хештег: #вритмездоровогодыхания.

. Требования к предоставляемым работам

В постах допускается использование различных эмоджи (смайлов, символов).

Информационные посты не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ. Согласно Федеральному закону "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ запрещается реклама табака. Наложён запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса потребления табака во вновь созданных и предназначенных для взрослых

аудиовизуальных произведений.

Работы, не соответствующие **требованиям Конкурса, не рассматриваются.**

8. Критерии оценки

Оценка конкурсных работ участников осуществляется по следующим критериям:

- оригинальность выполнения работы: наличие опросов, роликов, картинок, графиков и т.д.;
- общее восприятие работы.

Каждый критерий имеет оценку от 0 до 5. Максимально участник может получить 15 баллов.

9. Подведение итогов

Оценка представленных работ происходит на основании критериев, приведенных в п.

. Победители, согласно полученным баллам, которые награждаются дипломами, а также сувенирной продукцией от организатора.

. Все конкурсанты награждаются дипломами за участие.

10. Иные положения

ГАУ ТО «ОЦПР» организует информационную кампанию по проведению Конкурса, в том числе в сети Интернет (СМИ, официальный сайт, группы в социальных сетях).

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» вправе использовать материалы, предоставленные на Конкурс по своему усмотрению.

Департамент социального развития Тюменской области вправе вносить изменения в настоящее Положение.

Баннер для публикации итоговой информации в социальной сети конкурса «ВКонтакте» (ссылка на группу конкурса https://vk.com/bez_dyma72), разработанный Организатором:



Материал для разработки и публикации информационных постов (в количестве пяти публикаций)

В состав 95 % смесей для вейпов входит никотин. Его содержание отнюдь не меньше, а иногда даже больше, чем в сигарете. Синтетический никотин в айкосах частенько добавляют к обычному табаку. Вдыхание такого никотина с помощью электронных устройств приводит к еще более жестким негативным последствиям, чем при обычном табакокурении: в первую очередь к быстрой зависимости, а также к сердечно-сосудистым заболеваниям, инсультам, бесплодию, снижению внимания, памяти, восприятия у детей, злокачественным новообразованиям и т. д.

Электронные сигареты отличаются способом производства и доставки дыма. Так, при использовании вейпов идет нагревание специальной смеси, а в айкос — нагревание табака (правда, при температуре нагревания элемента 350° это такое же горение), отчего и образуются аэрозоли для вдыхания. И здесь кроется второй опасный момент — в организм человека попадают частицы вредных металлов, из которых состоит нагревательный элемент. Как отмечено в исследованиях ученых из Университета штата Огайо, продукты распада вейпов и электронных сигарет являются сверхмелкими (примерно 2,5 микрон) частицами, которые с легкостью проникают в составе аэрозолей в ткани легких, в кровеносную систему и ткани сердца. Некоторые из этих металлов накапливаются в организме, провоцируя ряд тяжелых состояний, заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем.

Состав смеси для электронных гаджетов — еще одна тема для глубоких исследований, которые уже активно ведутся в научных институтах США, Европы, Австралии. На данный момент ученые не пришли к единому мнению о влиянии веществ, входящих в состав смеси для курения. Связано это с тем, что многие производители не пишут точного состава смесей, что затрудняет исследования. Однако с тем, что часть веществ из этих смесей оказывают исключительно негативное воздействие, согласно практически все научное сообщество.

Вернемся еще раз к принципам работы электронных сигарет, который основан на нагревании жидкости и ее превращении в пар для выдыхания. Никотин никуда не исчезает, продолжая обречать человека на зависимость. Однако производители продолжают утверждать, что парение менее вредно, чем классическое курение. Ведь в простых сигаретах табак сгорает, выделяя тысячи канцерогенов и химикатов, которые напрямую отправляются в глотку и лёгкие курильщика, а при парении этого не происходит. Но, это мнение ошибочное. В составе жидкостей для вейпа помимо

других токсических веществ присутствует никотин, а, значит, все виды негативного воздействия этого вещества на организм человека присущи, в том числе и электронным сигаретам.

Часто в жидкость для вейпов добавляют специальные растворители, чтобы смесь «правильно» испарялась. В качестве них могут использоваться глицерин, пропиленгликоль, масляный раствор витамина Е и другие добавки. При нагревании эти химикаты должны превращаться в аэрозоль, однако часть попадает в лёгкие в виде капель и оседает там.

Попадание масла в лёгкие очень опасно для здоровья и может привести к смерти. Когда человек вдыхает масло, лёгкие воспринимают его капли, как инородный объект и выдают иммунный ответ. Он приводит к воспалению и опасному накоплению жидкости в лёгких, что приводит к так называемой липоидной пневмонии.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА, ВЕЙПОВ И КАЛЬЯНОВ

В июле 2020 года были внесены изменения в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции». Согласно этим изменениям было запрещено курение вейпов и кальянов в общественных местах.

Основные изменения:

1. Раньше было запрещено только курение табака в общественных местах, теперь же запретили использование любой никотинсодержащей продукции и кальянов.

2. Запрет на рекламу и стимулирование продажи табака расширился: теперь нельзя рекламировать не только табак, но и остальную никотинсодержащую продукцию и устройства для её потребления. Кальянных это не коснулось, так как кальяны нельзя было рекламировать и раньше.

3. Курение табака и потребление никотинсодержащей продукции запрещено также в общих помещениях, в коммунальных квартирах.

4. Запрещена продажа кальянов, электронных сигарет, классических сигарет несовершеннолетним лицам и вовлечение детей в потребление табачной и любой другой никотинсодержащей продукции.

Можно сказать, что закон приравнял электронную никотинсодержащую продукцию к обычным табачным изделиям. Отныне на все виды подобной продукции будут распространяться большинство действующих антитабачных мер.

Также, вступил в силу закон о запрете на курение кальянов, вейпов и электронных сигарет в общественных местах, в том числе в ресторанах и кафе. За нарушение данного закона может быть назначен **штраф от 500 до 1,5 тысяч рублей.**

С 30 октября вейпы и электронные сигареты приравнены к обычным сигаретам. Следовательно, их нельзя продавать в открытом доступе в интернете, свободно выкладывать на витринах и рекламировать, стимулируя продажу данной продукции. Закон также запрещает продаже жидкостей для электронных сигарет с концентрацией никотина больше 20 мг на 1 мл.