

# Памятка для родителей

Чтобы избежать гибели детей на водоеме в летний период, убедительно просим вас, уважаемые Родители:

- ✓ Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- ✓ Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения!



Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, Родителей, поможет избежать беды на водоемах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ ДЕТЕЙ сегодня и завтра!

Обеспечения безопасного отдыха детей на воде, требует от вас, Родителей, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах!



## Безопасное поведение людей на воде в летний период



Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- ✓ купаться в местах, специально не оборудованных для этой цели;
- ✓ заплывать за границы зоны купания;
- ✓ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- ✓ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

- ✓ долго находиться в холодной воде;
- ✓ купаться на голодный желудок;
- ✓ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- ✓ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- ✓ подавать крики ложной тревоги;
- ✓ приводить с собой собак и др. животных.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:



- ✓ если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее;
- ✓ при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;
- ✓ попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению;
- ✓ если вы попали в сильное течение, не стоит бороться с ним – плывите по направлению движения воды, приближаясь к берегу.



Единственный залог безопасности на воде – осторожность!

Не забывайте, водная стихия сурова к тем, кто пренебрегает ее законами, не соблюдает мер безопасности!



Номера телефонов:

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) г. Тобольска **112** и **24-67-01**

Служба обеспечения безопасности на воде **22-39-33**

# Почему нельзя плескаться в фонтанах

Возможные последствия:



Механические  
травмы  
из-за торчащих  
светильников,  
труб и насосов



Заражение  
различными  
инфекциями



Поражение  
электрическим  
током

Дмитрий ПОЛУХИН

## Заболевания и переносчики



### Орнитоз

Переносчики -  
голуби и утки.  
Острое инфекционное  
заболевание



### Зооноз

Переносчики -  
собаки.  
Инфекционное  
и паразитарное  
заболевание



Кишечные,  
грибковые,  
вирусные  
заболевания

Переносчики - люди

По данным Министерства здравоохранения.

Вода, используемая в городских фонтанах,  
не подвергается химической очистке!

